



fes-tho  
com  
vulguis

Espectacles per a tothom

[www.comvulguis.cat](http://www.comvulguis.cat)

GUIA DIDÀCTICA

MANS

Tot per descobrir, tot per fer, tot a les teves mans.

# MANŞ

Un espectacle ple de llum que estimula els sentits i la imaginació

## Objectius generals

Desenvolupar la imaginació  
Potenciar l'atenció, la concentració i l'actitud d'escolta al teatre  
Estimular les capacitats intel·lectuals  
Donar eines i recursos a l'escola.



## Objectius específics

Treballar conceptes de llum / fosc  
Crear ombres amb les mans i amb objectes  
Transformació de l'espai  
Introducció al món del clown  
Desvetllar la sensibilitat estètica  
Gaudir i promoure la participacions dels infants.  
Introduir als infants en el llenguatge poètic  
Treballar el coneixement i moviment del propi cos



# MAN'S

Un espectacle ple de llum que estimula els sentits i la imaginació

## Propostes d'activitats:

### *Abans de l'espectacle.*

- Explicar contes a l'aula per agafar hàbits d'escolta i atenció.
- Generar moments de penombra per anar perdent la por a la foscor.
- Proposar jocs tranquils en aquest ambient de penombra.
- Jugar a fer "la rateta" amb un mirall.
- Experimentacions amb colors i taula de llum
- Aprofitar un dia assolellat al pati, o a l'aula amb una llanterna projectada a la paret, per a fer ombres. Jugar-hi i entendre com es generen.



### *Després de l'espectacle*

- Ombres amb el cos.

Fer servir un llençol com a pantalla i experimentar de forma lliure amb el propi cos per prendre consciència de com som i com és la nostra ombra.

- Ombres amb objectes.

Experimentar de forma lliure amb diversos objectes i la seva ombra. Identificar l'objecte a partir de la seva ombra. Què semblen aquestes ombres? Quins altres objectes o animals ens suggereixen.?





# MAN'S

Un espectacle ple de llum que estimula els sentits i la imaginació

- Ombres amb les mans

Experimentar lliurement amb l'ombra de la mà. Explorar els seus moviments. Intentar crear formes que suggereixen animals, objectes, etc...



- Activitats teatrals.

Amb un projectador de transparències i petits objectes i riquesa de textures, generar escenaris màgics en els que actuar.





# MANS

Un espectacle ple de llum que estimula els sentits i la imaginació

- Jocs d'experimentació: amb líquids de diferents densitats, amb robes pesades i lleugeres..



- Jugar amb caixes de cartró.

Crear noves formes i construccions: Apilar, arreglar en fila i en cercle, fer parets...

Transformar l'espai disposant les caixes per l'aula amb aquestes construccions

Interacció del cos amb les caixes: Ficar-se a dins, amagar-se, plega-la i estirar-se a sobre, o ficar-se a sota...

Creació d'altres objectes o animals amb les caixes. Un vaixell, un vestit, una casa, una cuineta, un coet...

Ficar-se dins d'una caixa i observar l'exterior a través d'un foradet



**fes-tho  
com  
vulguis**

Espectacles per a tothom

www.comvulguis.cat  
telf 670 595639  
comvulguis@comvulguis.cat



# MANS

Un espectacle ple de llum que estimula els sentits i la imaginació

Us recomanem aquest conte per mirar tots junts a l'aula.



**Suzy Lee** i la seva personal il·lustració ens transporta a través d'aquest conte sense text a una aventura plena d'imaginació. Amb elements senzills, la protagonista de la història construeix un món a partir de les ombres.

